



MATERIAL TRIATLÓN

CHECKLIST

NATACIÓN

- ☐ Tritraje
- ☐ Gorro (doble gorro en agua fría)
- ☐ Gafas
- ☐ Reloj
- ☐ Neopreno (obligatorio -16°)
- ☐ Vaselina
- ☐ Chanclas
- ☐ Toalla o poncho
- ☐ Crema calentadora
- ☐ Gafas de repuesto.

CICLISMO

- ☐ Bicicleta
- ☐ Casco
- ☐ Zapatillas
- ☐ Gafas de sol
- ☐ GPS
- ☐ Bidones
- ☐ Geles/ sales
- ☐ Dorsal de bici (federados)
- ☐ Tapones en cuerno de manillar
- ☐ Gomas elásticas

CARRERA

- ☐ Zapatillas + cordones elásticos
- ☐ Portadorsal
- ☐ Dorsal (federados)
- ☐ Polvo de talco (zapatillas)
- ☐ Calcetines
- ☐ Geles
- ☐ Cinta del pelo
- ☐ Gorra/visera.

OTROS

- ☐ Xip Groc
- ☐ Porta-chip (tobillo)
- ☐ DNI (boxes y recogida dorsal)
- ☐ Licencia (federados)
- ☐ Inflador
- ☐ Kit de recambio pinchazo
- ☐ Cargador Di2



IMPRESINDIBLE:



¡Una sonrisa, disfrutar y pasarlo bien!

#SomCTC ♥